

ADD KI MAGADBÓL AZ ERŐT



SZEREZZ EXTRA ENERGIÁT
A REZGŐ SÚLYZŐKKAL



POWER BOARD®



POWER BOARD®

CASADA™
health & beauty

POWER BOARD®

CSINÁLD MAGADNAK.
ÉS GARANTÁLTAN SIKERES LESZEL.



3 X HETENTE • 10 PERC NAPONTA
GARANTÁLT SIKER

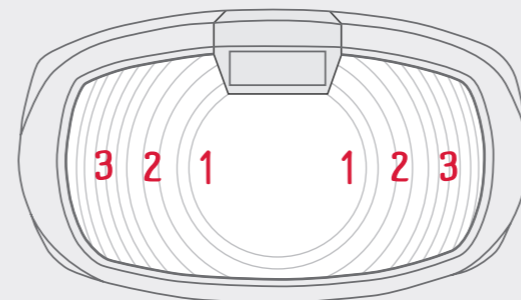
Fiatal vagy idős, sportos vagy megelőző - a PowerBoard termékkel végzett tréning alkalmazhatóságában ugyanolyan hatékony, mint egyéni.

Ahhoz, hogy az edzés hosszútávon is sikeres legyen, természetesen rendszeres használat szükséges. Csak abban az esetben alkalmazkodnak a csontok, ízületek, inaszalagok és izmok a megnövekedett terheléshez, ha a test hosszabb időn keresztül tapasztal ésszerű stimulációt. Ezért óvatosan kell kezdeni a gyakorlatokat, hogy fenntarthatóan optimalizáljuk a testet.

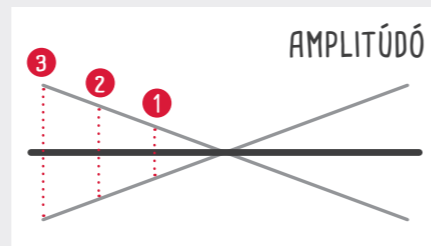
Összefoglalva, a PowerBoard a leghatékonyabb edzőkészülék, amit csak el lehet képzelni. További súlyok és a test túlterhelése nélkül heti háromszor 10 perces edzéssel hihetetlen sikerek érhető el. Válasszon az alaposan kidolgozott edzési programok közül és jutalmazza meg magát egy feszes és rugalmas testtel.

HOGYAN MŰKÖDIK A POWERBOARD?

A Casada váltakozó mozgású, az emberi test felépítéséhez igazodó PowerBoard termékén végzett vibrációs tréning ízületkímélő módon serkenti a megcélzott izmokat. Nyújtó reflexet vált ki az izomzatban, ami egy összehúzódást idéz elő a lábaktól kezdve egészen a hátig.



Az edzés gyakoriságától függően változik a reflexek másodpercenkénti száma. Például, másodpercenkénti 25 Hz frekvencia esetén akár 1500 ciklus érhető el az izomzatban.



MŰSZAKI ADATOK



MÉRETEK 79 X 47 X 14,5 CM
NETTÓ / BRUTTÓ TÖMEG 22 KG / 25 KG



MAXIMÁLIS KAPACITÁS 120 KG



FESZÜLTSG AC 220-240 V ~ 50/60 HZ



NÉVLEGES TELJESÍTMÉNY MAX. 250 WATT



FREKVENCIA 5,6 HZ - 13,6 HZ



AMPLITÚDÓ 0 - 18 MM



SEBESSÉGFOKOZATOK 1 - 20



MŰKÖDÉSI IDŐ 3 AUTOMATA PROGRAM Á 15 PERC

